

特集 かかりつけ医をもちましょう

シリーズ：チーム医療を支えるプロフェッショナル
「歯科衛生士」

茅ヶ崎市立病院

つながり 55

2026.09

「かかりつけ医」のすすめ



画像は生成AIによるイメージです。

あなたの健康をそばで見守ってくれる

かかりつけ医 はいますか？

茅ヶ崎市立病院
CHIGASAKI MUNICIPAL HOSPITAL

発行：患者支援センター

「かかりつけ医」とは
健康に関することをなんでも相談できる上、最新の医療情報を熟知して、必要な時には専門医、専門医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる地域医療・保健・福祉を担う総合的な能力を有する医師。

参考：日本医師会ホームページ
<https://www.med.or.jp/people/kakari/>



ポイント解説

かかりつけ医 と 病院 の違い

かかりつけ医とは、
日頃の診療や健康相談を通じて、あなたの健康を近くで継続的に見守る、身近な医師のことです。



かかりつけ医

地域連携

大きな病院



日常的な診療

風邪や腹痛
体調不良など

健康管理・予防

健診/予防接種
生活習慣の
相談など

継続的なケア

持病の管理や
経過観察など

いつでも相談できる、
あなたの一番身近な医師です。

専門的な検査や治療

詳しい検査や
専門的な治療

入院・手術など

入院が必要な
治療や手術

救急・重症対応

緊急時や重い
症状への対応

高度な医療で、
いのちと健康を支えます。

なぜ、かかりつけ医 が必要？

—かかりつけ医がいるといいことたくさん—



健康に関する
身近な「相談窓口」

健康に関することを**身近な場所**
で気軽に相談できる、最初の窓
口となってくれる頼れる存在で
す。判断に迷ったときなど、相
談できる先があることで、**心身**
の**大きな安心**につながります。



健康状態を継続して
把握している良き理解者

あなたの病歴・体質・服用中の
薬を把握しているため、**些細な**
体調の変化に気づきやすく、病
気の予防や**早期発見、早期治療**
につながります。薬の重複や副
作用も防ぎやすくなります。



適切な医療への
スムーズな橋渡し

精密検査や入院が必要な際、**あ**
なたにあった専門の医療機関を
紹介してくれます。特に**紹介状**
があると、検査結果や病歴が正
確に伝わり、紹介先の病院で**ス**
ムーズに治療へ移行できます。

当院
では

逆紹介を推進しています。

逆紹介とは、病状が安定した患者さんを、連携している
お近くの診療所やクリニックへ紹介させていただくことです。

当院では地域の診療所（医院やクリニック）とネットワークを構築し
登録医制度や各種研修会/研究会などを通して、連携を強化してい
ます。地域の医師と緊密な連携を構築することで、病院と診療所
が一体となり、地域で切れ目なくみなさまの健康維持に貢献できる
医療体制をととのえる一。患者さんが住み慣れた場所で安心して
過ごせるような地域完結型の医療の実現を目指しています。



病状が安定したら
逆紹介（ご紹介）



必要に応じて
紹介／予約



かかりつけ医 よくある疑問

Q&A ?

患者支援センター所長
益原医師に聞きました



Q 大きな病院の方が設備が多い気がするし、最初から直接そちらへ行く方がいいのではないですか？

実は、最初から大きな病院に来るよりも、まずは「かかりつけ医」を受診の方がスムーズです。大きな病院は手術や入院、救急対応や専門的な検査に特化した役割を担っています。まずは地域のクリニックで診療を受け、より高度な医療が必要と判断された場合に、医師の「紹介状」をお持ちいただくと、より迅速かつ詳細な治療を開始できるのです。

A

Q 紹介状なしで大きな病院に行くと、支払いが増えるって本当？

紹介状を持たずに大規模な病院(200床以上など)を受診すると、診察料とは別に「選定療養費」という追加費用の支払いが法律で義務付けられています。(当院の場合7,700円※2026年9月時点)かかりつけ医からの紹介状があれば、基本的にこの追加負担はなくなります。

A

Q かかりつけ医はどうやって選べばよいのでしょうか。何か手続きは必要？

現在、かかりつけ医をもつために特別な契約や手続きはありません。「家から近くて通いやすい」「先生が話しやすい」「診療時間がライフスタイルに合っている」などの理由が選ぶポイントです。まずは風邪をひいたときや予防接種の受診の機会に、自分に合っているかどうか確かめるところから始めてみましょう。

A

Q 何科の医師を選べばいいの？

かかりつけ医は特定の科に限定されません。どの診療科でも大丈夫です。複数の医師にかかる場合は、お薬手帳を一冊にまとめすべての医師に見せるとよいでしょう。

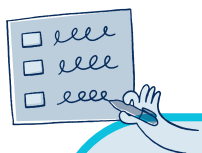
A

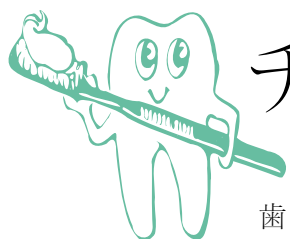
Q 持病がなくても、まだ若くても「かかりつけ医」は必要なの？

若年・持病なしであっても、かかりつけ医がいると安心です。健康な時のあなたを知っている医師がいるということは、いざという時の強みになります。たとえば健康診断の結果で「数値が気になるので相談したい」と受診するなども、かかりつけ医とのよき付き合いの第一歩となるでしょう。

A

かかりつけ医をもつことで、いざという時、迷わずスムーズに医療機関を受診できます。これからの健康で安心できる毎日のために今からできること、はじめてみませんか？





チーム医療を支える プロフェSSIONAL

歯科口腔外科 歯科衛生士 丸山千春さん



Q1. 歯科衛生士ってどんなお仕事ですか？

口腔周囲の外科処置のサポートやクリーニングに加え、病気をもちの患者さんが必要な治療を安心して受けられるよう、お口の細菌が全身疾患に関わっていることから、ご自身で行うお口ケアの大切さや、正しい方法をたくさんの患者さんにお伝えしています。



Q2. 歯科衛生士になりたいと考えたきっかけを教えてください。

小学生の時に、良い歯のコンクールに選ばれ会場に行ったのですが、緊張からおなかが痛くなってしまったんです。その時にやさしくしてくれたお姉さんが歯科衛生士だったと後になってから知り興味を持ったことがきっかけです。



Q4. 仕事のやりがいや、業務のどんなところが好きですか？



病名を告げられ不安でいっぱいの患者さんや、治療に疲れて気分が落ち込んでいる患者さんが多く来科されます。お話しているうちに表情が穏やかになり、前向きな気持ちで帰られた時はとてもやりがいを感じます。お会いする度に、お口の中が綺麗になっていく過程を見れた時も同様です。メンタルケアは治療のひとつとして病気に打ち勝つ力を倍増させると考えています。お口を通じて全身のケアができる「歯科衛生士」という仕事が大好きです。

Q3. 休日のリフレッシュ方法は...

休日は愛犬と戯れ、犬連れで楽しめる場所に遊びに行ってリフレッシュしています。

特に自然豊かなところが気に入ります！



美味しいものを食べ、よく眠り、ハーブも育てたり...楽しい欲を満たしている気がします。



Q5. 茅ヶ崎市立病院のどこに魅力を感じて就職を決めましたか？



当院に歯科口腔外科が新設され、はじめてから作り上げていくことのできる環境に魅力を感じました。

現在の歯科口腔外科は病院全体の多職種の皆さんに支えられながら、何でも言い合えるアットホームな雰囲気です。必然的に患者さんにも心から思いやりをもって接しています。忙しい中でも団結して難題に取り組む、そんなスタッフたちが集まったチームです。これからは更に地域連携に注力することを目標に、感謝の気持ちを忘れず自分磨きを怠らず、今以上に患者さんを支えていけたらと思っています。



茅ヶ崎市立病院
CHIGASAKI MUNICIPAL HOSPITAL

〒253-0042 神奈川県 茅ヶ崎市 本村5-15-1

TEL : 0467-52-1111 FAX : 0467-52-1133



ホームページ



Instagram

