

糖尿病予防の講演会

今日からできる！糖尿病予防 ～運動・食事で健康習慣を見直そう～

11/24日

10時30分～12時

※受付は、9時45分から



▲詳細(市HPからも申込可)

講師：茅ヶ崎市立病院 糖尿病教育チーム
代謝内分泌内科 山田愛子医師、
歯科口腔外科医、歯科衛生士、
理学療法士、管理栄養士

会場：茅ヶ崎市役所4階 会議室1・2

定員：50名(申込制・先着順)

持ち物：筆記用具

申込受付：11月1日(金)から

申込・問合せ：茅ヶ崎市保健所 健康増進課

0467-38-3331【平日8:30-17:00】

講演会のほか...

・血糖測定

(随時血糖)

・個別相談

(希望者のみ)



※講演会の前後に実施。

10時～10時30分、

12時～12時30分

ご都合の良い時間にご参加ください

※1人1回限り