

Chigasaki Municipal Hospital 【Newsletter】

# 市立病院 通信

令和2年2月1日発行 第4号

当院の取り組みや健康に関する様々な情報をお知らせします

茅ヶ崎市立病院

～ 健やか・共創 ～

〒253-0042 本村5-15-1

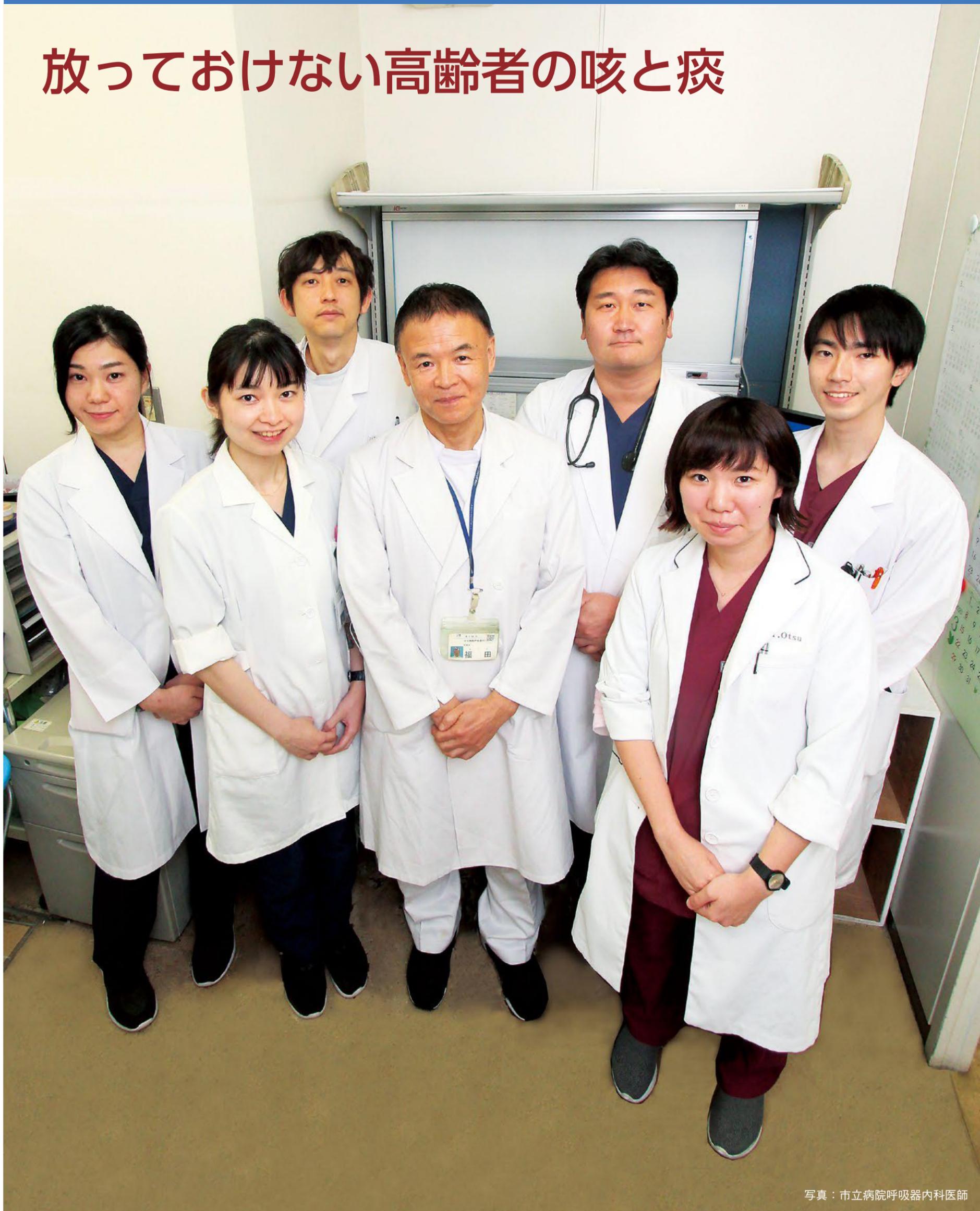
☎0467-52-1111

茅ヶ崎市立病院

検索



## 放っておけない高齢者の咳と痰



写真：市立病院呼吸器内科医師



# 「風邪の治りが悪いのは、高齢だから…」 もしかしたら、他の病気かもしれない。

秋から冬にかけては、気温の厳しい変化に身体がついていかなかったり、空気の乾燥やウイルス、細菌の増加で風邪が増えます。発熱や頭痛が治まっても、咳や痰が続くということはありません。高齢者に多く見られる長引く咳や痰の原因を市立病院呼吸器内科部長 福田勉医師に聞きました。

## 咳や痰に苦しむ75歳以上の男性は10人に1人

病気やけがなど、身体の不調に関する自覚症状を年代ごとに調べると、高齢者の咳や痰に関する症状は、75歳以上の男性では腰痛や肩の痛みなどに次いで多く、実に10人に1人が訴えており、女性でも上位です。\* 咳が長く続くと痛みやつらさが伴い、体力を消耗し、日常生活が制限されたり、睡眠にも支障をきたすなど、肉体的にも精神的にも大きな影響を与えます。

## 8週間以上続く咳は風邪以外の可能性が大きい

咳は症状の持続する期間が3週間未満の「急性咳嗽」と、8週間以上続く「慢性咳嗽」に分類されます。「急性咳嗽」のほとんどはウイルスや細菌などによる感染、いわゆる「風邪」に伴うものです。一方、「慢性咳嗽」には肺がんや、間質性肺炎、肺結核、慢性閉塞性肺疾患(COPD)など生命にまで危険がおよぶ多くの疾患の疑いもあります。「たかが咳と軽く考えず、咳の原因を明らかにして、治療を進めるのが呼吸器内科です。」  
「8週間経っても治らない『慢性咳嗽』は、風邪以外のところに咳や痰の原因があると考えられます」と福田医師は原因説明の大切さを説明します。

下部食道まで逆流し神経を刺激し、その反射が原因となって咳が出ます。そして、副鼻腔気管支症候群。後鼻漏ともいいますが、鼻炎や副鼻腔炎に罹っている場合、鼻汁が気管に流れ込むことで、咳の原因になります。これらの症状はレントゲン画像では異常がなく、特に高齢者に多いのは咳喘息と副鼻腔気管支症候群といわれています。

## 喫煙が主な原因となる慢性閉塞性肺疾患(COPD)の疑い

レントゲンで異常がある慢性咳嗽の場合は、肺炎や肺結核、肺がんなどの疾患が考えられますが、これまで慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた慢性閉塞性肺疾患(COPD)も考えられる疾患の一つです。WHO(世界保健機関)は、この慢性閉塞性肺疾患について、世界の疾患別の死亡順位が1990年は第6位だったものが、2010年には第4位となり、2030年には虚血性心疾患、脳卒中・脳血管疾患に次いで第3位になるだろうと予測しています。

「日本では600万人のCOPD患者さんがいるといわれていますが、まだ半数も治療してないのが現状です。咳や痰が続いたり、階段の上り下りの際に生じる息切れなどの症状があります。が、他の慢性咳嗽と違う、特徴のある症状が出ないために見過ごされがちです。COPDはさまざまな病気を併発する可能性が高く、多くは喫煙が原因で、禁煙をすれば防げる病気です」と語る福田医師。本院では禁煙治療が受けられる医療機関も紹介しています。

## まず、かかりつけ医の診断から

長い期間、咳や痰が続くようであれば、まず、



患者さんの病状や治療内容について情報共有を行う呼吸器内科医師。研修医も参加しています。

※平成28年国民生活調査(厚生労働省)

## 胸部レントゲン画像で異常のない慢性咳嗽

慢性咳嗽の原因とまず考えられるものは、感染後咳嗽です。風邪をひいたことが原因になって気管支炎となり、その後も続く咳です。

次に上げられるのは咳喘息。喘息の一種で、放置すると、のちのち気管支喘息となり、治りづらくなる可能性があります。

さらに、逆流性食道炎が咳の原因になることもあります。逆流性食道炎も実は多い病気で胃液が、

身近なかかりつけの医院・診療所でレントゲン撮影を行い、紹介状を持参して、呼吸器内科を受診してください。なお、本院は一般病床400床以上の地域医療支援病院です



診療で使用する血中酸素濃度測定器など

ので、紹介状がない受診の場合には選定療養費(5千500円税込)を負担いただくこととなります。

## チーム医療でベストの対応を

本院ではチーム医療に力を入れています。肺がん、気胸、急性膿胸などの症状に関しては、呼吸器内科と呼吸器外科が密接な連携を行うほか、呼吸困難や疼痛管理は緩和ケアチームがあたります。また、肺がんには外来化学療法による通院治療も進めています。

「高齢の方はCOPDなどで一度入院すると、筋力が低下してしまうので呼吸リハビリを含め、リハビリが必要となります。また、看護師も一緒に入院中の患者さんのケアや退院後の在宅医療、施設入所、転院などについて検討します」と福田医師はチーム医療の役割と重要性を語ります。

在宅医療を希望する患者さんには、患者支援センターにおいて往診医や訪問看護ステーションを紹介するだけでなく、ご家族の方のお悩みや相談もお受けするなど、常に患者さんのベストの治療法、療養方法について病院全体で考えます。

ウイルス感染後に引き続き生じるもので、風邪症状に続くため、風邪症候群後咳嗽ともいわれ、乾いた咳が特徴。中高年や女性に多く、就寝前や夜間、朝に咳が出ることも多い。

呼吸機能はほぼ正常で、咳だけを症状とする喘息。喘鳴や呼吸困難を伴わない慢性咳嗽が唯一の症状で、昼間のみ咳が出ることもあるが、就寝時や深夜、早朝に悪化しやすく、症状の季節性がある。

## 逆流性食道炎

胃酸や胃の内容物が胃から食道に逆流することによって、気管の一部の炎症が起きることや、下部食道の神経が刺激されて咳が出る。食生活の変化や肥満の増加で、近年は増加傾向にある。

## 慢性閉塞性肺疾患(COPD)

これまで慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称で、原因の大部分は長期間における喫煙による。たばこの煙の吸入により、気管支が炎症を起こし、咳や痰が出たり、気管支が細くなることで空気の流れが低下し、肺の肺胞という袋が破壊されて、酸素の取り込みや二酸化炭素の排出が低下。間質性肺炎や肺がんを併発していることがある。症状の改善には第一に禁煙が上げられる。

## 呼吸器内科 福田勉 科部長

横浜市立大学医学部付属病院で研修後、神奈川県立循環器呼吸器病センター、横浜市立大学医学部附属病院はじめ、神奈川県・静岡の中核病院で呼吸器内科の診療にあたる。平成15年4月に茅ヶ崎市立病院に着任。一般社団法人日本内科学会総合内科専門医、一般社団法人日本呼吸器学会呼吸器専門医、一般社団法人日本アレルギー学会アレルギー専門医の資格を保有。

今後増加が見込まれる呼吸器疾患に対し、地域との連携を大切にしながら日々診療にあたりたい。



昨年4月に発行された「咳嗽・喀痰の診療ガイドライン2019」(編集:日本呼吸器学会 咳嗽・喀痰の診療ガイドライン2019 作成委員会/発行 一般社団法人 日本呼吸器学会)。喀痰はこれまで欧米でも関心が低く、ガイドラインとして記載されたのは世界初。喀痰セクションの編集は平成13年3月まで本院に勤務しており、現在は本院呼吸器内科が連携病院となっている横浜市立大学大学院医学研究科呼吸器病学の金子猛教授が担当しています。

# 身体の機能を回復させて もとの生活を取り戻せるように

**対象は全診療科  
0歳から100歳  
超えまで**

リハビリテーション科では患者さんの早期在宅復帰を図るとともに、入院前の日常生活を送れるようになることを目標として、理学療法士6人、作業療法士3人、言語聴覚士2人のスタッフが患者さんのリハビリに取り組んでいます。

リハビリは骨折などのけがによって低下した運動機能の回復だけでなく、例えば、呼吸器系の患者さんの場合、排痰や呼吸の練習なども行います。0歳児から100歳超えの患者さんまで全ての診療科が対象です。特に高齢の患者さんの場合、一度入院すると、筋力、体力が衰えてしまうので、寝たきりにならないように、早期のリハビリテーションは欠かせません。

**多職種、地域との連携で日常生活の回復を**

医師の指示を基に評価し、メニューを考え、また、患者さんの状況を見ながらリハビリを進めます。

スタッフはそれぞれに専門性を持ち、理学療法士は主に運動など、寝返りや起き上がり、立つ、歩くなど基本動作と呼吸や循環系を担当します。作業療法士は日常生活動作などの応用の動作や手、腕の動きの回復を担当し、言語聴覚士は発音

だけではなく食べる、飲むなどの摂食嚥下障害、高次脳機能障害のリハビリなど、役割が分かれています。リハビリはリハビリテーション室だけでなく、病室のベッドサイドでも行うので、病棟の看護師とも密接に連携して、リハビリの効果を高めています。



リハビリテーション室では、さまざまな機器を使って、理学療法や作業療法を行います



リハビリテーション室に隣接した光庭でもリハビリを行います



言語聴覚士による言語機能のリハビリの様子

患：廃用症候群・呼吸器・運動器・がん・心大血管疾患  
リハビリテーションに対応していますが、平成29年10月から虚血性心疾患、心不全、大動脈疾患、下肢閉塞性動脈硬化症の、予後改善効果がある心臓リハビリテーションを開始しました。また、パーキンソン病に特化します。

たLSVTというリハビリプログラムにも力を入れています。  
医師、看護師、患者支援センターをはじめ、栄養士、薬剤師、相談員も含めた連携の中で、患者さんの機能回復、早期在宅復帰、日々の生活の質の向上をお手伝いしています。

## 茅ヶ崎市立病院 人間ドックのご案内

定期的な  
受診が大切!



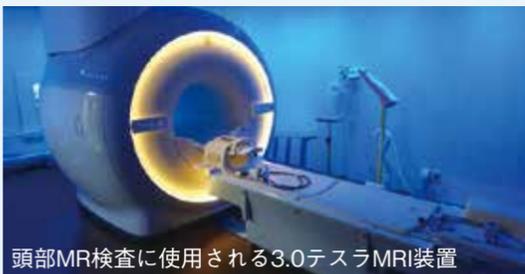
レストランから見える富士山の様子



ここが  
ポイント



- 精密検査や治療が必要な場合、本院の予約が可能で人間ドックのデータが活用できます。病院を探す手間や再度同じ検査を行う負担を軽減できます。
- 独立した施設で落ち着いた環境での受診ができます。
- 午前中に検査、午後に結果説明と医師による健康指導を行います。
- 富士山を望む眺めのいい院内レストランにご昼食を用意しています。



頭部MR検査に使用される3.0テスラMRI装置

■実施日：月・火・金曜日(祝祭日、年末年始を除く)午前8時30分から

料金：Aコース 49,500円  
Bコース 38,500円(ともに消費税込)

オプションも充実

- ◎頭部MR検査：39,600円
- ◎婦人科系検査(女性のみ)：2,200円
- ◎HPV検査(婦人科系検査受診者のみ)：1,730円
- ◎外科系検査(乳房視触診・マンモグラフィ)：3,300円
- ◎トモシンセシス(3Dマンモグラフィ)  
(外科系検査受診者のみ)：6,600円
- ◎骨密度測定検査：880円
- ◎腫瘍マーカー検査：4,400円
- ◎C型肝炎検査：1,320円
- ◎PSA(前立腺)検査(男性のみ)：1,760円
- ◎H・ピロリ菌抗体検査：1,650円
- ◎エイズ検査：1,430円
- ◎梅毒検査：510円

### ■お申し込みについて

予約制となります。受診希望日の2週間前までに、電話か、直接来院してお申込みください。健康保険組合に加入されている方は、組合経由でお申し込みください。

### 健康管理センター

電話：0467-52-1566(直通)  
受付時間：午前8時30分から午後5時、月～金曜日(祝祭日、年末年始を除く)

### ■紹介状をお持ちください

初期の医療は患者さんの身近にある診療所が担い、診療所が対応できない医療は地域の基幹病院が担うという医療機関の機能分担の推進を目的として、市立病院など400床以上の地域医療支援病院では選定療養費の徴収が義務づけられています。

他の医療機関からの紹介状を持たずに市立病院を受診する場合は、通常の初診料のほかに選定療養費として5,500円(税込)をご負担いただきます。



### 茅ヶ崎市立病院

☎0467-52-1111

- ◇受付時間=午前8時30分~11時
- ◇診療時間=午前9時~午後5時
- ◇休診日=土・日曜日、祝日、年末年始