

HAPPY * BIRTH

パパとママがお産の“いろは”について学ぶクラスです♪

自分らしいお産がイメージ出来るように、お産の3要素を学んだり、夫婦ワークをしていきます^^



自分のお産をイメージして、折り紙を真剣に選んでいます。



貴方、頼りにしてるわよ♡



う〜む...

産痛を和らげる、マッサージ法♪
皆さんと一緒にやってみましょう！